МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Дальневосточный федеральный университет"
Филиал в г. Уссурийске

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УВР *Шушин А.Н.*

"22" марта 20 17 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол №

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

44.03.05

Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Кафедра: Теории, методики и практики физической культуры и спорта, Географии, экологии и охраны здоровья детей

Факультет: ШП

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академ. бакалавриат
Форма обучения: очная
Срок обучения: 5л

Виды деятельности
- педагогический; - научно-исследовательский;

Год начала подготовки (по учебному плану) 2017

Образовательный стандарт ОС ВО ДВФУ 13.04.2016

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образовательных программ ДКУР _____ */ Жилина Е.В./*

Начальник УМУ Школы педагогики _____ */ Максименко С.И./*

Руководитель ОП _____ */ Бондаренко М.В./*

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август			
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 -2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																			К	Э	Э	Э	К																		Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
II																			К	Э	Э	Э	К																		Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К
III																			К	Э	Э	Э	К																		Э	Э	У	У	У	У	К	К	К	К	К
IV	П	П	П	П	П	П													К	Э	Э	Э	К																		Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
V	П	П	П	П	П	П													К	Э	Э	Э	К					П	П								Э	П	П	Д	Д	Г	Г	К	К	К	К	К	К	К	К

2. Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 1	сем. 2	Всего	
	Теоретическое обучение	18	18	**36**	18	18	**36**	18	18	**36**	12	18	**30**	12	12	**24**	162
Э	Экзаменационные сессии	3	3	**6**	3	4	**7**	3	2	**5**	3	3	**6**	3	1	**4**	28
У	Учебная практика								4	**4**							4
П	Производственная практика										6		**6**	6	4	**10**	16
Д	Выпускная квалификационная работа														2	**2**	2
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР														2	**2**	2
К	Каникулы	2	8	**10**	2	7	**9**	2	5	**7**	2	8	**10**	2	8	**10**	46
Итого		23	29	**52**	23	29	**52**	23	29	**52**	23	29	**52**	23	29	**52**	260
Студентов		17															
Групп		1															

7;16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	15	16	17	21	22	23	24	42	43	44	45	46	47	50	51	52	53	54	55	61	62	63	64	65	66	69	70	71	72	73	74
	Индекс	Наименование			Формы контроля					Всего часов					ЗЕТ		Курс 1												Курс 2											
												в том числе					Семестр 1 [18 нед]						Семестр 2 [18 нед]						Семестр 3 [18 нед]						Семестр 4 [18 нед]					
					Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. (по учеб. зан.)	СРС	Контроль	Экспертное	Факт	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ
4		Итого			41	47			2	11128	11128	4664	3791	1377	300	300	110	162	212	470	162	31	134	126	262	450	144	29	126	108	324	405	153	29	126	144	288	414	216	31
6		Итого по ООП (без факультативов)			41	47			2	11128	11128	4664	3791	1377	300	300	110	162	212	470	162	31	134	126	262	450	144	29	126	108	324	405	153	29	126	144	288	414	216	31
8		Б=23% В=77% ДВ(от В)=31.8%										47%	39%	14%																										
9		Итого по блоку Б1			41	47			2	9832	9832	4664	3791	1377	264	264	110	162	212	470	162	31	134	126	262	450	144	29	126	108	324	405	153	29	126	144	288	414	216	31
11		Б=23% В=77% ДВ(от В)=31.8%										47%	39%	14%																										
12	Б1	Дисциплины (модули)			41	47			2	9832	9832	4664	3791	1377	264	264	110	162	212	470	162	31	134	126	262	450	144	29	126	108	324	405	153	29	126	144	288	414	216	31
14	Б1.Б	Базовая часть			5	15				2160	2160	1096	902	162	60	60	56	36	176	128		11	98		154	252	36	15	108		162	207	27	14	90		144	207	63	14
15	Б1.Б.1	История				1				72	72	54	18		2	2	36		18	18		2																		
16												18					12		6																					
18	Б1.Б.2	Философия				2				72	72	54	18		2	2							36		18	18		2												
19												18											12		6															
21	Б1.Б.3	Иностранный язык			4	1-3				432	432	288	117	27	12	12			72	36		3			72	36		3			72	36		3			72	9	27	3
22												88							22						22						22						22			
24	Б1.Б.4	Русский язык и культура речи				1				72	72	18	54		2	2			18	54		2																		
25												6							6																					
27	Б1.Б.5	Безопасность жизнедеятельности				2				72	72	18	54		2	2							8		10	54		2												
28												10											2		8															
30	Б1.Б.6	Социология				3				72	72	36	36		2	2													18		18	36		2						
31												12																	6		6									
33	Б1.Б.7	Концепции современного естествознания				3				72	72	18	54		2	2													18			54		2						
34												8																	8											
36	Б1.Б.8	Возрастная анатомия, физиология и гигиена				2				144	144	36	108		4	4							18		18	108		4												
37												12											6		6															
39	Б1.Б.9	Психология			24	3				432	432	216	144	72	12	12							36		36	36	36	4	36		36	36		3	36		36	72	36	5
40												72											10		14				10		14				10		14			
42	Б1.Б.10	Педагогика			35	4				504	504	216	225	63	14	14													36		36	45	27	4	36		36	72		4
43												72																	10		14				10		14			
45	Б1.Б.11	Правоведение				4				72	72	18	54		2	2																			18			54		2
46												6																							6					
48	Б1.Б.12	Информационные технологии				1				72	72	54	18		2	2	18	36		18		2																		
49												18					6	12																						
51	Б1.Б.13	Физическая культура				1				72	72	70	2		2	2	2		68	2		2																		
52												20							20																					
56	Б1.В	Вариативная часть			36	32			2	7672	7672	3568	2889	1215	204	204	54	126	36	342	162	20	36	126	108	198	108	14	18	108	162	198	126	15	36	144	144	207	153	17
58	Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины			24	18			2	5004	5004	2280	1914	810	139	139	18	126	18	216	90	13	18	72	36	99	63	8	18	72	90	171	81	12	36	144	72	207	153	17
59	Б1.В.ОД.1	Профессионально-ориентированный перевод			6	5				288	288	72	189	27	8	8																								
60												24																												
62	Б1.В.ОД.2	Теоретические и методические основы физической культуры и спорта			2	3			1	504	504	312	129	63	14	14																								
63												104																												
65	*Б1.В.ОД.2.1*	*Теория и методика физической культуры и спорта*			*7*	*56*			*7*	*252*	*252*	*168*	*48*	*36*	*7*	*7*																								
66												*56*																												
68	*Б1.В.ОД.2.2*	*Методика обучения физической культуре*			*8*	*7*				*252*	*252*	*144*	*81*	*27*	*7*	*7*																								
69												*48*																												

72	Б1.В.ОД.3	Правовые, организационные, экономические и социальные основы физической культуры и спорта	1	3				576	576	234	315	27	16	16	18		18	81	27	4													18		36	90		4
73								в т.ч. часов в инт. форме:		82					6		6																6		12			
75	Б1.В.ОД.3.1	История физической культуры и спорта	1					144	144	36	81	27	4	4	18		18	81	27	4																		
76								в т.ч. часов в инт. форме:		12					6		6																					
78	Б1.В.ОД.3.2	Правовые основы физической культуры и спорта		7				144	144	60	84		4	4																								
79								в т.ч. часов в инт. форме:		22																											
81	Б1.В.ОД.3.3	Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта		4				144	144	54	90		4	4																			18		36	90		4
82								в т.ч. часов в инт. форме:		18																							6		12			
84	Б1.В.ОД.3.4	Социология физической культуры и спорта		А				144	144	84	60		4	4																								
85								в т.ч. часов в инт. форме:		30																											
88	Б1.В.ОД.4	Медико-биологические, психолого-педагогические основы физической культуры и спорта	4	1				720	720	360	225	135	20	20													18		36	36	54	4						
89								в т.ч. часов в инт. форме:		114																	6		12									
91	Б1.В.ОД.4.1	Биохимия	3					144	144	54	36	54	4	4													18		36	36	54	4						
92								в т.ч. часов в инт. форме:		18																	6		12									
94	Б1.В.ОД.4.2	Физиология физического воспитания и спорта		6				144	144	90	54		4	4																								
95								в т.ч. часов в инт. форме:		30																											
97	Б1.В.ОД.4.3	Психология физического воспитания и спорта	5					144	144	72	45	27	4	4																								
98								в т.ч. часов в инт. форме:		24																											
100	Б1.В.ОД.4.4	Лечебная физическая культура и массаж	9					144	144	72	45	27	4	4																								
101								в т.ч. часов в инт. форме:		24																											
103	Б1.В.ОД.4.5	Анатомия	5					144	144	72	45	27	4	4																								
104								в т.ч. часов в инт. форме:		18																											
107	Б1.В.ОД.5	Теория и методика базовых видов спорта	7	4				1188	1188	522	432	234	33	33		126		135	63	9		72		45	27	4		72	54	135	27	8		144		90	90	9
108								в т.ч. часов в инт. форме:		168						40						22						24	18					48				
110	Б1.В.ОД.5.1	Теория и методика спортивных игр (баскетбол, волейбол)	24	13				396	396	198	135	63	11	11		36		36		2		18		27	27	2		36	54	54		4		54		18	36	3
111								в т.ч. часов в инт. форме:		66						12						6						12	18					18				
113	Б1.В.ОД.5.2	Теория и методика плавания	1					144	144	36	72	36	4	4		36		72	36	4																		
114								в т.ч. часов в инт. форме:		12						12																						
116	Б1.В.ОД.5.3	Теория и методика лыжного спорта	4					144	144	54	36	54	4	4																				54		36	54	4
117								в т.ч. часов в инт. форме:		18																								18				
119	Б1.В.ОД.5.4	Теория и методика легкой атлетики	135	24				504	504	234	189	81	14	14		54		27	27	3		54		18		2		36		81	27	4		36		36		2
120								в т.ч. часов в инт. форме:		72						16						16						12						12				
123	Б1.В.ОД.6	Государственные основы национальной безопасности	2					288	288	126	72	90	8	8																			18		36	27	63	4
124								в т.ч. часов в инт. форме:		36																							6		12			
126	Б1.В.ОД.6.1	Основы национальной безопасности	4					144	144	54	27	63	4	4																			18		36	27	63	4
127								в т.ч. часов в инт. форме:		18																							6		12			
129	Б1.В.ОД.6.2	Основы обороны государства и военной службы	5					144	144	72	45	27	4	4																								
130								в т.ч. часов в инт. форме:		18																											
133	Б1.В.ОД.7	Опасности различного характера и защита от них	2	2				468	468	198	207	63	13	13							18		36	54	36	4												
134								в т.ч. часов в инт. форме:		66											6		12															
136	Б1.В.ОД.7.1	Социальные опасности и защита от них	6	5				180	180	90	63	27	5	5																								
137								в т.ч. часов в инт. форме:		30																											
139	Б1.В.ОД.7.2	Опасности природного характера и защита от них	2					144	144	54	54	36	4	4							18		36	54	36	4												
140								в т.ч. часов в инт. форме:		18											6		12															
142	Б1.В.ОД.7.3	Опасности техногенного характера и защита от них		8				144	144	54	90		4	4																								
143								в т.ч. часов в инт. форме:		18																											

146	Б1.В.ОД.8	Безопасность в различных условиях деятельности и быта	3	2				504	504	204	201	99	14	14																										
147										72																														
149	*Б1.В.ОД.8.1*	*Безопасность в семье, в быту, на отдыхе и на транспорте*	*А*	*9*				*216*	*216*	*120*	*69*	*27*	*6*	*6*																										
150										42																														
152	*Б1.В.ОД.8.2*	*Экологическая и продовольственная безопасность*	*7*	*7*				*144*	*144*	*48*	*60*	*36*	*4*	*4*																										
153										18																														
155	*Б1.В.ОД.8.3*	*Пожарная безопасность*	*8*					*144*	*144*	*36*	*72*	*36*	*4*	*4*																										
156										12																														
159	Б1.В.ОД.9	Теория и методика безопасности жизнедеятельности	2	2			1	468	468	252	144	72	13	13																										
160										88																														
162	*Б1.В.ОД.9.1*	*Теория безопасности жизнедеятельности*	*8*	*7*			*8*	*216*	*216*	*108*	*63*	*45*	*6*	*6*																										
163										38																														
165	*Б1.В.ОД.9.2*	*Методика обучения безопасности жизнедеятельности*	*8*	*7*				*252*	*252*	*144*	*81*	*27*	*7*	*7*																										
166										50																														
171	Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору	12	14				2668	2668	1288	975	405	65	65	36		18	126	72	7	18	54	72	99	45	6		36	72	27	45	3			72			
173		Элективные курсы по физической культуре		2-6				328	328	328													72						72						72			
174																																								
177	Б1.В.ДВ.1																																							
178	1	Этика физической культуры и спорта		А				108	108	48	60		3	3																										
179										18																														
181	2	Философские аспекты физической культуры и спорта		А				108	108	48	60		3	3																										
184	Б1.В.ДВ.2																																							
185	1	Классические силовые виды спорта		2				108	108	54	54		3	3								54		54		3														
186										18												18																		
188	2	Нетрадиционные силовые виды спорта		2				108	108	54	54		3	3								54		54		3														
191	Б1.В.ДВ.3																																							
192	1	Спортивное совершенствование	1-3					324	324	72	126	126	9	9	18			54	36	3	18			45	45	3		36		27	45	3								
193										24					6						6							12												
195	2	Тренерская деятельность	1-3					324	324	72	126	126	9	9	18			54	36	3	18			45	45	3		36		27	45	3								
198	Б1.В.ДВ.4																																							
199	1	Музыкальная ритмика	9					108	108	24	30	54	3	3																										
200										8																														
202	2	Художественная гимнастика	9					108	108	24	30	54	3	3																										
205	Б1.В.ДВ.5																																							
206	1	Теннис	9					108	108	36	45	27	3	3																										
207										12																														
209	2	Бадминтон	9					108	108	36	45	27	3	3																										
212	Б1.В.ДВ.6																																							
213	1	Пеший туризм		9				108	108	48	60		3	3																										
214										16																														
216	2	Водный туризм		9				108	108	48	60		3	3																										
219	Б1.В.ДВ.7																																							
220	1	Гражданская оборона	1					144	144	36	72	36	4	4	18		18	72	36	4																				
221										12					6		6																							
223	2	Военно-патриотическое воспитание	1					144	144	36	72	36	4	4	18		18	72	36	4																				
226	Б1.В.ДВ.8																																							
227	1	Техника безопасности на производстве	А	9				144	144	48	69	27	4	4																										
228										16																														
230	2	Техника безопасности в учебном процессе	А	9				144	144	48	69	27	4	4																										

233	Б1.В.ДВ.9													
234	1	Способы автономного выживания человека в природе		8				108	108	54	54		3	3
235				*в т.ч. часов в инт. форме:*						18				
237	2	Обеспечение психологического здоровья личности		8				108	108	54	54		3	3
240	Б1.В.ДВ.10													
241	1	Восточные единоборства		А				108	108	60	48		3	3
242				*в т.ч. часов в инт. форме:*										
244	2	Биоритмология		А				108	108	60	48		3	3
247	Б1.В.ДВ.11													
248	1	Спортивная медицина	7					108	108	48	33	27	3	3
249				*в т.ч. часов в инт. форме:*						16				
251	2	Врачебный контроль в спорте	7					108	108	48	33	27	3	3
254	Б1.В.ДВ.12													
255	1	Футбол	9					108	108	48	33	27	3	3
256				*в т.ч. часов в инт. форме:*						16				
258	2	Ручной мяч	9					108	108	48	33	27	3	3
261	Б1.В.ДВ.13													
262	1	Адаптивная физическая культура	8					180	180	54	99	27	5	5
263				*в т.ч. часов в инт. форме:*						18				
265	2	Аэробика	8					180	180	54	99	27	5	5
268	Б1.В.ДВ.14													
269	1	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	6					180	180	108	45	27	5	5
270				*в т.ч. часов в инт. форме:*						30				
272	2	Методология научных исследований в области физической культуры и спорта	6					180	180	108	45	27	5	5
275	Б1.В.ДВ.15													
276	1	Гигиена физического воспитания и спорта		6				144	144	72	72		4	4
277				*в т.ч. часов в инт. форме:*						24				
279	2	Здоровьесберегающие технологии физической культуры и спорта		6				144	144	72	72		4	4
282	Б1.В.ДВ.16													
283	1	Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности и гражданской обороны		А				108	108	60	48		3	3
284				*в т.ч. часов в инт. форме:*						16				
286	2	Безопасность спортивной деятельности		А				108	108	60	48		3	3
289	Б1.В.ДВ.17													
290	1	Биомеханика и спортивная метрология	7	6				144	144	90	27	27	4	4
291				*в т.ч. часов в инт. форме:*										
293	2	Кинематический анализ и измерение движений	7	6				144	144	90	27	27	4	4

299	Индекс	Наименование		Экз	Зач	Зач. с О.	КП	КР	Всего часов					ЗЕТ		Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ
300									По ЗЕТ	По плану	Контакт.р.	СР	ЗЕТ	Эксп	Факт			Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд	
301	Б2	Практики							1080	1080				30	30																								
303	Б2.У	Учебная практика							216	216				6	6																								
304	Б2.У.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков в научно-исследовательской деятельности	Вар			6			216	216				6	6																								
307	Б2.Н	Научно-исследовательская работа																																					
310	Б2.П	Производственная практика							864	864				24	24																								
311	Б2.П.1	Практика по получению профессиональных умений и опыта в педагогической деятельности	Вар			7			108	108				3	3																								
312	Б2.П.2	Педагогическая практика	Вар			79			540	540				15	15																								
313	Б2.П.3	Научно-исследовательская работа	Вар			А			108	108				3	3																								
314	Б2.П.4	Преддипломная	Вар			А			108	108				3	3																								

317	Индекс	Наименование	Экз	Зач	Зач. с О.	КП	КР	Всего часов					ЗЕТ		Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ
318								По ЗЕТ	По плану	Контакт.р.	СР	ЗЕТ	Эксп	Факт			Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд	
319	Б3	Государственная итоговая аттестация						216	216				6	6																								

321	Индекс	Наименование	Экз	За	ЗаО	КП	КР	Всего часов					ЗЕТ		Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ
322								По ЗЕТ	По плану	Контакт.р.	СР	Контр	Эксп	Факт																								
323	ФТД	Факультативы																																				

80	81	82	83	84	85	88	89	90	91	92	93	99	100	101	102	103	104	107	108	109	110	111	112	118	119	120	121	122	123	126	127	128	129	130	131	170	###	172,00	173	174	175
Распределение по курсам и семестрам																																									
Курс 3												Курс 4												Курс 5																	
Семестр 5 [18 нед]						Семестр 6 [18 нед]						Семестр 7 [12 нед]						Семестр 8 [18 нед]						Семестр 9 [12 нед]						Семестр А [12 нед]						Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.	Пр/Ауд (%)	Итого часов в интерактивной форме	Итого часов в электронной форме	
Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ						Код
180	90	288	414	144	29	126	126	274	333	81	31	120		204	306	126	30	162	54	270	432	162	30	60	156	108	297	135	30	72		252	270	54	30	-		53.2%	1 376		
180	90	288	414	144	29	126	126	274	333	81	31	120		204	306	126	30	162	54	270	432	162	30	60	156	108	297	135	30	72		252	270	54	30	-		53.2%	1 376		
180	90	288	414	144	29	126	126	274	333	81	25	120		204	306	126	21	162	54	270	432	162	30	60	156	108	297	135	21	72		252	270	54	18	-		53.2%	1 376		
180	90	288	414	144	29	126	126	274	333	81	25	120		204	306	126	21	162	54	270	432	162	30	60	156	108	297	135	21	72		252	270	54	18	-		53.2%	1 376		
36		36	108	36	6																															-		61.3%	360		
																																				36		33.3%	18		27
																																				36		33.3%	18		33
																																				36		100%	88		25
																																				36		100%	6		24
																																				36		55.6%	10		31
																																				36		50%	12		33
																																				36			8		22
																																				36		50%	12		31
																																				36		50%	72		29
36		36	108	36	6																															36		50%	72		28
10		14																																							
																																				36			6		27
																																				36			18		23
																																				36		97.1%	20		30
144	90	252	306	108	23	126	126	274	333	81	25	120		204	306	126	21	162	54	270	432	162	30	60	156	108	297	135	21	72		252	270	54	18	-		50.7%	1 016		
144	90	180	306	108	23	54	72	126	198	54	14	96		144	264	72	16	144		234	279	135	22	48	48	48	81	27	7	24		108	93	27	7	-		46.3%	754		
		36	108		4			36	81	27	4																									36		100%	24		25
		12						12																																	
18		36	18		2	18		72	18		3	36		24	48	36	4	36		72	45	27	5													-		65.4%	104		
6		12				6		24				12		8				12		24																					
18		*36*	*18*		*2*	*18*		*72*	*18*		*3*	*24*			*12*	*36*	*2*																		*36*		*64.3%*	*56*		*30*
6		*12*				*6*		*24*				*8*																													
												12		*24*	*36*		*2*	*36*		*72*	*45*	*27*	*5*													*36*		*66.7%*	*48*		*30*
												4		*8*				*12*		*24*																					

												24		36	84		4													12		72	60		4	-		69.2%	82		
												10		12																6		24									
																																				36		50%	12		30
												24		36	84		4																			36		60%	22		30
												10		12																											
																																				36		66.7%	18		30
																														12		72	60		4	36		85.7%	30		30
																														6		24									
72	36	36	90	54	8	18	72		54		4													24	48		45	27	4							-		20%	114		
18	12	12				6	24																	8	16																
																																				36		66.7%	18		32
						18	72		54		4																									36			30		31
						6	24																																		
36	36		45	27	4																															36			24		30
12	12																																								
																								24	48		45	27	4							36			24		30
																								8	16																
36		36	45	27	4																															36		50%	18		31
6		12																																							
	54		27	27	3																															-		10.3%	168		
	16																																								
																																				36		27.3%	66		30
																																				36			12		30
																																				36			18		30
	54		27	27	3																															36			72		30
	16																																								
36		36	45	27	4																															-		57.1%	36		
6		12																																							
																																				36		66.7%	18		31
36		36	45	27	4																															36		50%	18		31
6		12																																							
18		36	18		2	18		18	45	27	3							18		36	90		4													-		63.6%	66		
6		12				6		6										6		12																					
18		36	18		2	18		18	45	27	3																									36		60%	30		31
6		12				6		6																																	
																																				36		66.7%	18		31
																		18		36	90		4													36		66.7%	18		31
																		6		12																					

												12		36	60	36	4	18		18	72	36	4	24		48	36		3	12		36	33	27	3	-		67.6%	72		
												6		12				6		6				8		16				6		12									
																								24		48	36		3	12		36	33	27	3	36		70%	42		31
																								8		16				6		12									
												12		36	60	36	4																			36		75%	18		31
												6		12																											
																		18		18	72	36	4													36		50%	12		31
																		6		6																					
												24		48	72		4	72		108	72	72	9													-		61.9%	88		
												12		16				24		36																					
												12		24	36		2	36		36	27	45	4													36		55.6%	38		31
												6		8				12		12																					
												12		24	36		2	36		72	45	27	5													36		66.7%	50		31
												6		8				12		24																					
		72				72	54	148	135	27	11	24		60	42	54	5	18	54	36	153	27	8	12	108	60	216	108	14	48		144	177	27	11	-		58.5%	262		
		72						40																												36		100%			30
																														12		36	60		3	36		75%	18		30
																														6		12									
																														12		36	60		3	36		75%	18		30
																																				36			18		30
																																				36			18		30
																																				36			24		30
																																				36			24		30
																									24		30	54	3							36			8		30
																									8																
																									24		30	54	3							36			8		30
																									36		45	27	3							36			12		30
																									12																
																									36		45	27	3							36			12		30
																										48	60		3							36		100%	16		30
																										16															
																										48	60		3							36		100%	16		30
																																				36		50%	12		31
																																				36		50%	12		31
																								12		12	48		2	12		12	21	27	2	36		50%	16		31
																								4		4				4		4									
																								12		12	48		2	12		12	21	27	2	36		50%	16		31

																		18		36	54		3												36		66.7%	18		31
																		6		12																					
																		18		36	54		3												36		66.7%	18		31

																														12		48	48		3	36		80%			30
																														12		48	48		3	36		80%			30

												12		36	33	27	3																		36		75%	16		31
												4		12																											
												12		36	33	27	3																		36		75%	16		31

																									48		33	27	3							36			16		30
																									16																
																									48		33	27	3							36			16		30

																			54		99	27	5													36			18		30
																			18																						
																			54		99	27	5													36			18		30

						36		72	45	27	5																									36		66.7%	30		30
						6		24																																	
						36		72	45	27	5																									36		66.7%	30		30

						18	54		72		4																									36			24		31
						6	18																																		
						18	54		72		4																									36			24		30

																														12		48	48		3	36		80%	16		31
																																16									
																														12		48	48		3	36		80%	16		30

						18		36	18		2	12		24	9	27	2																		36		66.7%			30
						18		36	18		2	12		24	9	27	2																		36		66.7%			30

Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.
		Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд			
						4		216			6	6		324			9							6		324			9	4		216			6		
						4		216			6																										
						4		216			6																								36	1,50
												6		324			9							6		324			9	4		216			6		
												2		108			3																			36	1,50
												4		216			6							6		324			9							36	1,50
																														2		108			3	36	1,50
																														2		108			3	36	1,50

Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Недель		Часов			ЗЕТ	Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.
		Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд				Итого	СР	Ауд			
																														4					6	36	1,50

Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СРС	Контроль	ЗЕТ	Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.
																																				-	

Индекс	Наименование	Каф	Формируемые компетенции											
Б1	**Дисциплины (модули)**		**ОК-1** **ОК-13** **ПК-3**	**ОК-2** **ОК-14** **ПК-4**	**ОК-3** **ОК-15** **ПК-5**	**ОК-4** **ОК-16** **ПК-6**	**ОК-5** **ОПК-1** **ПК-7**	**ОК-6** **ОПК-2** **ПК-8**	**ОК-7** **ОПК-3** **ПК-9**	**ОК-8** **ОПК-4** **ПК-13**	**ОК-9** **ОПК-5** **ПК-14**	**ОК-10** **ОПК-6** **ПК-15**	**ОК-11** **ПК-1** **ПК-16**	**ОК-12** **ПК-2**
Б1.Б.1	История	27	ОК-2	ОК-9										
Б1.Б.2	Философия	33	ОК-4	ОК-8										
Б1.Б.3	Иностранный язык	25	ОК-7	ОК-11										
Б1.Б.4	Русский язык и культура речи	24	ОК-6	ОК-11	ОПК-5									
Б1.Б.5	Безопасность жизнедеятельности	31	ОК-16	ОПК-6										
Б1.Б.6	Социология	33	ОК-1	ОК-2	ОК-5									
Б1.Б.7	Концепции современного естествознания	22	ОК-5	ОК-10										
Б1.Б.8	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	31	ОПК-2	ОПК-6										
Б1.Б.9	Психология	29	ОК-12	ОПК-2	ОПК-3	ПК-5	ПК-6							
Б1.Б.10	Педагогика	28	ОК-13	ОПК-1	ОПК-2	ПК-3	ПК-6							
Б1.Б.11	Правоведение	27	ОК-3	ОК-14	ОПК-4									
Б1.Б.12	Информационные технологии	23	ОК-5	ОК-10										
Б1.Б.13	Физическая культура	30	ОК-15	ОПК-6										
Б1.В.ОД.1	Профессионально-ориентированный перевод	25	ОК-7	ОК-11	ПК-2									
Б1.В.ОД.2	**Теоретические и методические основы физической культуры и спорта**													
Б1.В.ОД.2.1	*Теория и методика физической культуры и спорта*	30	ОПК-2	ОПК-4	ПК-1	ПК-2	ПК-3							
Б1.В.ОД.2.2	*Методика обучения физической культуре*	30	ОПК-2	ОПК-4	ПК-1	ПК-2	ПК-3							
Б1.В.ОД.3	**Правовые, организационные, экономические и социальные основы физической культуры и спорта**													
Б1.В.ОД.3.1	*История физической культуры и спорта*	30	ОК-9	ОПК-1	ПК-1									
Б1.В.ОД.3.2	*Правовые основы физической культуры и спорта*	30	ОК-14	ОПК-4	ПК-1									
Б1.В.ОД.3.3	*Основы экономики и менеджмента в сфере физической культуры и спорта*	30	ОК-2	ОК-4	ОПК-4	ПК-1								
Б1.В.ОД.3.4	*Социология физической культуры и спорта*	30	ОК-12	ОПК-1	ПК-5	ПК-6								
Б1.В.ОД.4	**Медико-биологические, психолого-педагогические основы физической культуры и спорта**													
Б1.В.ОД.4.1	*Биохимия*	32	ОК-10	ПК-1	ПК-2									
Б1.В.ОД.4.2	*Физиология физического воспитания и спорта*	31	ОК-10	ПК-1	ПК-2									
Б1.В.ОД.4.3	*Психология физического воспитания и спорта*	30	ПК-4	ПК-7	ПК-15	ПК-16								
Б1.В.ОД.4.4	*Лечебная физическая культура и массаж*	30	ОК-15	ОПК-6	ПК-1									
Б1.В.ОД.4.5	*Анатомия*	31	ОК-10	ПК-1	ПК-2									
Б1.В.ОД.5	**Теория и методика базовых видов спорта**													
Б1.В.ОД.5.1	*Теория и методика спортивных игр (баскетбол, волейбол)*	30	ОК-15	ОПК-2	ПК-2	ПК-7								
Б1.В.ОД.5.2	*Теория и методика плавания*	30	ОК-15	ОПК-2	ПК-2	ПК-7								
Б1.В.ОД.5.3	*Теория и методика лыжного спорта*	30	ОК-15	ОПК-2	ПК-2	ПК-7								

Б1.В.ОД.5.4	*Теория и методика легкой атлетики*	30	ОК-15	ОПК-2	ПК-2	ПК-7
Б1.В.ОД.6	**Государственные основы национальной безопасности**					
Б1.В.ОД.6.1	*Основы национальной безопасности*	31	ОК-14	ОПК-1	ПК-1	
Б1.В.ОД.6.2	*Основы обороны государства и военной службы*	31	ОК-14	ОПК-1	ПК-1	
Б1.В.ОД.7	**Опасности различного характера и защита от них**					
Б1.В.ОД.7.1	*Социальные опасности и защита от них*	31	ОК-16	ОПК-6	ПК-1	
Б1.В.ОД.7.2	*Опасности природного характера и защита от них*	31	ОК-16	ОПК-6	ПК-1	
Б1.В.ОД.7.3	*Опасности техногенного характера и защита от них*	31	ОК-16	ОПК-6	ПК-1	
Б1.В.ОД.8	**Безопасность в различных условиях деятельности и быта**					
Б1.В.ОД.8.1	*Безопасность в семье, в быту, на отдыхе и на транспорте*	31	ОК-16	ОПК-6	ПК-1	
Б1.В.ОД.8.2	*Экологическая и продовольственная безопасность*	31	ОК-16	ОПК-6	ПК-1	
Б1.В.ОД.8.3	*Пожарная безопасность*	31	ОК-16	ОПК-6	ПК-1	
Б1.В.ОД.9	**Теория и методика безопасности жизнедеятельности**					
Б1.В.ОД.9.1	*Теория безопасности жизнедеятельности*	31	ОК-16	ОПК-6	ПК-1	
Б1.В.ОД.9.2	*Методика обучения безопасности жизнедеятельности*	31	ОК-16	ОПК-6	ПК-1	
	Элективные курсы по физической культуре	30	ОК-15	ОПК-6		
Б1.В.ДВ.1.1	Этика физической культуры и спорта	30	ОК-8	ОПК-5	ПК-8	
Б1.В.ДВ.1.2	Философские аспекты физической культуры и спорта	30	ОК-8	ОПК-5	ПК-8	
Б1.В.ДВ.2.1	Классические силовые виды спорта	30	ОК-15	ОПК-2	ПК-2	ПК-7
Б1.В.ДВ.2.2	Нетрадиционные силовые виды спорта	30	ОК-15	ОПК-2	ПК-2	ПК-7
Б1.В.ДВ.3.1	Спортивное совершенствование	30	ОК-15	ОПК-2	ПК-2	ПК-7
Б1.В.ДВ.3.2	Тренерская деятельность	30	ОК-15	ОПК-2	ПК-2	ПК-7
Б1.В.ДВ.4.1	Музыкальная ритмика	30	ОК-15	ОПК-2	ПК-2	ПК-7
Б1.В.ДВ.4.2	Художественная гимнастика	30	ОК-15	ОПК-2	ПК-2	ПК-7
Б1.В.ДВ.5.1	Теннис	30	ОК-15	ОПК-2	ПК-2	ПК-7
Б1.В.ДВ.5.2	Бадминтон	30	ОК-15	ОПК-2	ПК-2	ПК-7
Б1.В.ДВ.6.1	Пеший туризм	30	ОК-15	ОПК-2	ПК-2	ПК-7
Б1.В.ДВ.6.2	Водный туризм	30	ОК-15	ОПК-2	ПК-2	ПК-7
Б1.В.ДВ.7.1	Гражданская оборона	31	ОК-16	ОПК-6	ПК-1	
Б1.В.ДВ.7.2	Военно-патриотическое воспитание	31	ОК-16	ОПК-6	ПК-1	
Б1.В.ДВ.8.1	Техника безопасности на производстве	31	ОК-16	ОПК-6	ПК-1	
Б1.В.ДВ.8.2	Техника безопасности в учебном процессе	31	ОК-16	ОПК-6	ПК-1	
Б1.В.ДВ.9.1	Способы автономного выживания человека в природе	31	ОК-16	ОПК-6	ПК-1	
Б1.В.ДВ.9.2	Обеспечение психологического здоровья личности	31	ОК-16	ОПК-6	ПК-1	

Б1.В.ДВ.10.1	Восточные единоборства	30	ОК-15	ОПК-2	ПК-2	ПК-7								
Б1.В.ДВ.10.2	Биоритмология	30	ОК-15	ОПК-2	ПК-2	ПК-7								
Б1.В.ДВ.11.1	Спортивная медицина	31	ОК-15	ОПК-6	ПК-2									
Б1.В.ДВ.11.2	Врачебный контроль в спорте	31	ОК-15	ОПК-6	ПК-2									
Б1.В.ДВ.12.1	Футбол	30	ОК-15	ОПК-2	ПК-2	ПК-7								
Б1.В.ДВ.12.2	Ручной мяч	30	ОК-15	ОПК-2	ПК-2	ПК-7								
Б1.В.ДВ.13.1	Адаптивная физическая культура	30	ОК-15	ОПК-6	ПК-2									
Б1.В.ДВ.13.2	Аэробика	30	ОК-15	ОПК-6	ПК-2									
Б1.В.ДВ.14.1	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	30	ПК-9	ПК-13	ПК-14	ПК-16								
Б1.В.ДВ.14.2	Методология научных исследований в области физической культуры и спорта	30	ПК-9	ПК-13	ПК-14	ПК-16								
Б1.В.ДВ.15.1	Гигиена физического воспитания и спорта	31	ОК-15	ОПК-6	ПК-2									
Б1.В.ДВ.15.2	Здоровьесберегающие технологии физической культуры и спорта	30	ОК-15	ОПК-6	ПК-2									
Б1.В.ДВ.16.1	Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности и гражданской обороны	31	ОК-16	ОПК-6	ПК-2									
Б1.В.ДВ.16.2	Безопасность спортивной деятельности	30	ОК-16	ОПК-6	ПК-2									
Б1.В.ДВ.17.1	Биомеханика и спортивная метрология	30	ОК-10	ПК-1	ПК-13									
Б1.В.ДВ.17.2	Кинематический анализ и измерение движений	30	ОК-10	ПК-1	ПК-13									
Б2	**Практики**		**ОК-13 ПК-6**	**ОПК-1 ПК-7**	**ОПК-2 ПК-8**	**ОПК-3 ПК-9**	**ОПК-4 ПК-13**	**ОПК-5 ПК-14**	**ОПК-6 ПК-15**	**ПК-1 ПК-16**	**ПК-2**	**ПК-3**	**ПК-4**	**ПК-5**
Б2.У.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков в научно-исследовательской деятельности		ОПК-1	ОПК-2	ОПК-5	ПК-6	ПК-7	ПК-14						
Б2.П.1	Практика по получению профессиональных умений и опыта в педагогической деятельности		ОК-13	ОПК-1	ОПК-2	ОПК-3	ОПК-4	ОПК-5	ОПК-6	ПК-1	ПК-6			
Б2.П.2	Педагогическая практика		ПК-1	ПК-2	ПК-3	ПК-4	ПК-5	ПК-6	ПК-7	ПК-8	ПК-9			
Б2.П.3	Научно-исследовательская работа		ПК-13	ПК-14	ПК-15	ПК-16								
Б2.П.4	Преддипломная		ПК-1 ПК-16	ПК-2	ПК-3	ПК-4	ПК-5	ПК-6	ПК-7	ПК-8	ПК-9	ПК-13	ПК-14	ПК-15
Б3	**Государственная итоговая аттестация**		**ОК-1 ОК-13 ПК-3**	**ОК-2 ОК-14 ПК-4**	**ОК-3 ОК-15 ПК-5**	**ОК-4 ОК-16 ПК-6**	**ОК-5 ОПК-1 ПК-7**	**ОК-6 ОПК-2 ПК-8**	**ОК-7 ОПК-3 ПК-9**	**ОК-8 ОПК-4 ПК-13**	**ОК-9 ОПК-5 ПК-14**	**ОК-10 ОПК-6 ПК-15**	**ОК-11 ПК-1 ПК-16**	**ОК-12 ПК-2**
ФТД	**Факультативы**													

Индекс	Название практики	Семестр(ы)	Кафедра		Продолжи-тельность (недель)		Студ.	Часов				Трудо-емкость
								на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
План	***ИТОГО***	**679А**			**20**							
Факт					**20**							
План	***Учебная практика (У)***	**6**			**4**							
Факт					**4**							
План	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков в научно-исследовательской деятельности	6			4							
Факт					4							
Б2.У.1			30	True	2							
			31	True	2							
План	***Производственная практика (П)***	**79А**			**16**							
Факт					**16**							
План	Практика по получению профессиональных умений и опыта в педагогической деятельности	7			2							
Факт					2							
Б2.П.1			30	True	1							
			31	True	1							
План	Педагогическая практика	7			4							
Факт					4							
Б2.П.2			30	True	2							
			31	True	2							
План	Педагогическая практика	9			6							
Факт					6							
Б2.П.2			30	True	3							
			31	True	3							
План	Научно-исследовательская работа	А			2							
Факт					2							
Б2.П.3			30	True	1							
			31	True	1							
План	Преддипломная	А			2							
Факт					2							
Б2.П.4			30	True	1							
			31	True	1							
План	***Научно-исследовательская работа (Н)***											
Факт												

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	ЗЕТ			Всего	Сем 1	Сем 2	Всего	Сем 3	Сем 4	Всего	Сем 5	Сем 6	Всего	Сем 7	Сем 8	Всего	Сем 9	Сем А
					Мин.	Макс.	Факт															
	Итого				291	309	300	60	31	29	60	29	31	60	29	31	60	30	30	60	30	30
	Итого по ООП (без факультативов)				291	309	300	60	31	29	60	29	31	60	29	31	60	30	30	60	30	30
	Итого по блоку Б1	23%	77%	31.8%	264	270	264	60	31	29	60	29	31	54	29	25	51	21	30	39	21	18
Б1	Дисциплины (модули)	23%	77%	31.8%	264	270	264	60	31	29	60	29	31	54	29	25	51	21	30	39	21	18
Б1.Б	Базовая часть				60	90	60	26	11	15	28	14	14	6	6							
Б1.В	Вариативная часть				180	204	204	34	20	14	32	15	17	48	23	25	51	21	30	39	21	18
Б2	Практики				21	30	30							6		6	9	9		15	9	6
Б2.Б	Базовая часть																					
Б2.В	Вариативная часть				21	30	30							6		6	9	9		15	9	6
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	6													6		6
Б3.Б	Базовая часть				6	9	6													6		6
Б3.В	Вариативная часть																					
ФТД	Факультативы																					
	Доля ... занятий от аудиторных	лекционных					28.05%															
		в интерактивной форме					31.7%															
	Учебная нагрузка (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)					52.2	-	53	54	-	53.5	54	-	54	47.8	-	52.5	51	-	51.8	49.5
		ООП, факультативы (в период экз. сессий)					49.2	-	54	48	-	51	54	-	48	40.5	-	42	54	-	45	54
		Аудиторная (ООП - элект.курсы по физ.к.)(чистое ТО)					26.8	-	26.9	25	-	27	27	-	27	27	-	27	27	-	27	27
		Ауд. (ООП - элект.курсы по физ.к.) с расср. практ. и НИР					26.8	-	26.9	25	-	27	27	-	27	27	-	27	27	-	27	27
		Аудиторная (элект.курсы по физ.к.)					2.1	-		4	-	4	4	-	4	2.3	-			-		
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)						9	5	4	9	4	5	8	5	3	9	4	5	6	4	2
		ЗАЧЕТЫ (За)						12	6	6	9	5	4	7	3	4	7	5	2	7	3	4
		ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)																				
		КУРСОВЫЕ ПРОЕКТЫ (КП)																				
		КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)															2	1	1			
		КОНТРОЛЬНЫЕ (К)																				
		ОЦЕНКИ ПО РЕЙТИНГУ (Оц)																				
		РЕФЕРАТЫ (Реф)																				
		ЭССЕ (Эс)																				
		РГР (РГР)																				