«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник отдела воспитательной работы

и молодежной политики

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.В. Хомулло

«08» февраля 2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЯ «ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ»**

1. **Общие положение**
   1. Настоящее положение определяет цели, задачи и порядок организации и проведения соревнования.

**2.Цели и задачи:**

Соревнование проводится с целью популяризации спорта, организации досуга и привлечения студентов университета к занятиям физической культурой и спортом.

**3**.**Условия участия в соревновании:**

В соревновании могут принимать участие сборные команды студентов Школы педагогики, обучающиеся с 1 по 3 курс очного отделения бакалавриата. Предпочтительно назвать команды по направлениям обучения. Названия команд: «**Лингвисты», «Восточные языки», «Естественники», «Физика, математика, информатика» «История и обществознание», «Педагоги, психологи», «Физическая культура»** Состав команды 6 девушек, 2 юношей и 2 запасных игрока.

1. **Место, время, условия проведения соревнования:**

**4.1** Соревнование будет проходить **1 марта 2018 года** в спортивном зале учебного корпуса по ул. Тимирязева,33. Начало в **15.30.**

Заявки на участие принимаются в кааб. 32 административного корпуса до 22.02.2018.

**4.2 Условия проведения конкурса:**

**Эстафета « Кенгуру»**

Участники строятся в колонну по одному. Направляющие колонн зажимают между коленями волейбольный мяч. По сигналу направляющие начинают продвигаться вперед прыжками и, достигнув противоположной линии, берут мяч в руки и бегом возвращаются назад. Так действуют все игроки. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету. Участники, закончившие эстафету, становятся в конец колонны. Выигрывает команда, игроки которой быстрее закончат эстафету

**Эстафета «Гусеница».**

Участники стоят друг за другом в колонне, ногами, образуя «тоннель». В руках у первого участника 2 набивных мяча, по свистку первый участник, по очереди прокатывает мячи в «тоннель», последний, получая один мяч, бежит в начало колонны, прокатывая мяч в «тоннель», следующий берёт второй мяч, и т.д.,  таким образом, вся команда постепенно продвигается вперёд, побеждает команда, первая дошедшая до фишки.

**Эстафета «Передал - садись»**

Участники строятся за общей линией старта в колонну по одному. Впереди каждой колонны лицом к ней на расстоянии 5 - 6 м становятся капитаны. Капитаны получают по волейбольному мячу. По сигналу каждый капитан передает мяч первому игроку своей колонны. Поймав мяч, этот игрок возвращает его капитану и приседает. Капитан бросает мяч второму, затем третьему и последующим игрокам. Каждый из них, вернув мяч капитану, приседает. Получив мяч от последнего игрока своей колонны, капитан поднимает его вверх, а все игроки его команды вскакивают. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

**Эстафета "Переправа".**

Команды выстраиваются в затылок друг за другом. Первый участник бежит до определённого места (стены), касается рукой, возвращается, берёт следующего участника команды за руку и вместе бегут до места. Там первый участник остаётся, а второй бежит за третьим, берёт его за руку и отправляется к первому. Второй участник остаётся с первым, а третий бежит за четвёртым и т.д.

**Эстафета «Паучок».**

Исходное положение - упор лежа сзади ногами вперед. Участник преодолевает дистанцию, до отметки в центре зала, удерживая баскетбольный мяч бедрами, берет мяч в руки и бежит до указателя-ориентира, обегает его, выполняет упражнение и передает эстафету следующему этапу.

#### ****Эстафета**** «Скакалка под ногами»

Первый участник бежит со скакалкой в руке до фишки, обегает ее, бежит обратно, отдает один конец скакалки второму участнику и вместе проносят скакалку под ногами всех участников, которые перепрыгивают скакалку, первый участник остается в конце колонны. Второй участник бежит со скакалкой до фишки, обегает ее, возвращается, отдает один конец скакалки третьему участнику, сам остается в конце колонны и т.д

1. **Подведение итогов:**

Команда победитель определяется по наименьшей сумме набранных очков.

1. **Награждение:**

Все участники конкурса награждаются грамотами.

**7. Обеспечение безопасности участников и зрителей:**

Спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях,

отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов,

действующих на территории Российской Федерации и направленных на

обеспечение безопасности участников и зрителей.

**8. Срок действия и хранения настоящего Положения:**

Срок действия настоящего Положения – со дня утверждения

настоящего Положения и до дня истечения мероприятия.

**ЗАЯВКА**

на участие в соревновании «Веселые старты»

Название команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Списочный состав команды:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Фамилия, имя (полностью)** | **№ группы** | **Подпись**  **участника** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Капитан команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Внимание!**

**Заявка заполняется либо печатным способом (через компьютер), либо от руки печатными буквами.**